



El VII Congreso Internacional, "5 al día, cuestión de salud", marco para la firma de la "Alianza Internacional"

Las asociaciones "5 al día" se unen con la firma de la Declaración de Madrid

Con el objetivo de aunar fuerzas para promocionar el consumo de frutas y hortalizas en la sociedad

Madrid, 21 octubre de 2011.- Poner un gran stop a los problemas de salud mundiales. Eso es lo que se ha buscado en el VII Congreso Internacional de Promoción al Consumo de Frutas y Verduras, '5 al día, cuestión de salud', celebrado los pasados días 18 y 19 de octubre en IFEMA (Madrid). Y es que esta cita, punto de reunión de las asociaciones y movimientos "5 al día" de todo el mundo, ha posibilitado la firma de dos importantes compromisos internacionales en este sentido.

El primero de ellos ha sido la **"Declaración de Madrid"** en la que, como señala Joaquín Rey, Presidente de "5 al día" en España, *"se ponen en evidencia los problemas de salud a nivel global y el bajo consumo de frutas y hortalizas que se da en las sociedades en general, un hecho corroborado por los datos ya que cada año fallecen al menos 2,8 millones de personas adultas por exceso de peso"*. De esta forma, las partes implicadas piden a las autoridades nacionales e internacionales competentes que hagan todos los esfuerzos necesarios para **"conservar, proteger, apoyar y potenciar los movimientos "5 al día" a nivel mundial"**, así como consolidar las estrategias que fomentan el consumo de frutas y hortalizas y la educación alimentaria-nutricional. Y a todo ello se han comprometido **Holanda, Nueva Zelanda, Suiza, Hungría, Francia, México, España, Brasil, Colombia, Chile, Venezuela, Argentina, Cuba y Uruguay.**

Por otra parte, también se ha firmado la **"Alianza Internacional de Asociaciones y Movimientos 5 al día"**, un Foro de colaboración entre las Asociaciones y Movimientos "5 al día" mundiales que persigue sensibilizar a los gobiernos sobre la necesidad de impulsar políticas de salud basadas en la promoción de hábitos alimentarios saludables.

Tras el éxito del VII Congreso Internacional, celebrado en España, y que ha contado con la presencia de más de 250 asistentes, Colombia será la sede de la próxima edición de este evento, con el reto de consolidar el movimiento "5 al día". Por ello, este país latinoamericano ostentará la Presidencia de la Alianza Internacional, que recae en la persona de D^a. Adriana Senior, presidenta de la Corporación Colombia Internacional. Además en esta ocasión a España le corresponderá ocupar la Secretaría, con **Joaquín**



Rey, Presidente de "5 al día" España, al frente. Los países que se han implicado en este compromiso son **España, México, Chile, Colombia, Argentina, Venezuela y Uruguay**.

A través de ambas iniciativas, las asociaciones y movimientos "5 al día" esperan contribuir a la **sensibilización de la población y las naciones sobre la importancia de los problemas de salud**, desde ámbitos tan diversos como el hortofrutícola, el empresarial, el científico o el institucional. Es necesario poner fin a los malos hábitos alimentarios adquiridos en nuestras sociedades y a los datos que revelan que la ingesta de frutas y hortalizas en la mayoría de las poblaciones en el mundo se encuentra muy por debajo de las recomendaciones.

Qué es 5 al día:

"5 al día" es un movimiento internacional que promueve el consumo de frutas y hortalizas. Surgió en **Estados Unidos** en **1989**, como respuesta al preocupante deterioro de los hábitos alimenticios, que incluía un notable descenso del consumo de frutas y hortalizas que se traducía en un mayor riesgo de padecer diferentes enfermedades. Ahora está presente en más de **cuarenta países** de los cinco continentes, lo que supone la mayor estrategia de promoción del consumo de frutas y hortalizas en el mundo.

"5 al día" trabaja en la línea de importantes **foros y organizaciones** de todo el mundo, que además demuestran su apoyo e interés por la iniciativa:

- Organización Mundial de la Salud (**OMS**)
- Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (**FAO**)
- Instituto Europeo para la Investigación del Cáncer
- Unión Europea

"5 al día" en España:

En España, la entidad que gestiona esta iniciativa desde el año 2000 de forma autónoma es la **Asociación para la Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas "5 al día"**. Se trata de una Asociación **sin ánimo de lucro y de ámbito nacional**, que está integrada por los diferentes eslabones de la cadena del sector de las frutas y hortalizas: mayoristas, empresas de producción, comercio, origen, distribución y servicios. A este colectivo se unen los miembros de la comunidad científica y médica.

Más información y gestión de entrevistas, Alexandra Gastón de Iriarte, en el teléfono 679 152 739 y marketing@5aldia.com

<http://www.5aldia.com>
Síguenos también en

